

10月の献立表

日	曜日	午前おやつ (未満児)	離乳食	昼 食	午後おやつ	午後おやつ (離乳食)
1	木	スキムミルク	ほうれん草ソテー	白飯、お月見つくね、ほうれん草ともやしの和え物、すまし汁、お月見ゼリー	かぼちゃパン 牛乳	スティックパン
2	金		野菜のコンソメ煮	ロールパン、かぼちゃグラタン、パリパリサラダ、スープ	焼きおにぎり 牛乳	バナナ
3	土		野菜おじや	カレーライス、ヨーグルト、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
4	日		ベビーランチ (月齢に応じて)	ふりかけ御飯、ミートボール、バナナ、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
5	月	スキムミルク	かぼちゃの甘煮	ひじき御飯、キャベツともやしの胡麻和え、すまし汁	わくわくクレープ 牛乳	乳児用菓子
6	火		魚のほぐし煮	食パンorロールパン、魚の洋風焼き、中華風サラダ、スープ、オレンジ	おさつスティック 牛乳	オレンジ
7	水		煮込みうどん	麻婆うどん、小松菜の磯和え、スティックチーズ	たっぷりキャベツの お好み焼き、牛乳	ポテトおやき
8	木		さつま芋の マッシュ	さつま芋御飯、五目きんぴら、味噌汁	きな粉揚げパン 牛乳	スティックパン
9	金		野菜おじや	新米御飯、豚汁、肉団子、梨、ボン菓子、バック麦茶	原宿ドック (ブルー、ココア) 牛乳	バナナスティック
10	土		野菜おじや	わかめ御飯、切干大根の煮物、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
11	日		ベビーランチ (月齢に応じて)	ハヤシライス、ヨーグルト、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
12	月	スキムミルク	ツナソテー	フレーク御飯、味噌焼肉、すまし汁	バナナ、小魚 牛乳	バナナ
13	火		肉団子	納豆と挽肉の甘辛丼、もやしサラダ、味噌汁	ぶどうゼリー 菓子、麦茶	乳児用菓子
14	水		レバー入り ポテト	ロールパン、レバーのケチャップ煮、切干大根の酢の物、りんご	チーズボール 牛乳	りんご
15	木		煮込みパスタ	ほうれん草のクリームスパゲッティー、にこちゃんポテト、ブロッコリー、スープ	【おにぎりDAY】 ツナ昆布、牛乳	おにぎり
16	金		ポテトの マッシュ	白飯、春巻き、わかめサラダ、味噌汁	焼きドーナツ 牛乳	バナナスティック
17	土		野菜おじや	ハヤシライス、オレンジゼリー、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
18	日		ベビーランチ (月齢に応じて)	ふりかけ御飯、ミートボール、バナナ、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
19	月	スキムミルク	炒り卵	五目炊き込み御飯、きのこの卵とじ、すまし汁	菓子、小魚 牛乳	乳児用菓子
20	火		煮込みうどん	きつねうどん、フルーツヨーグルト、コロッケ(野菜orかぼちゃ)	アップルレーズン蒸 しパン、牛乳	りんご
21	水		ポテサラ	米粉パン、きのこハンバーグ、マセドアンサラダ、スープ	ケーキ、麦茶	バナナスティック
22	木		かぼちゃの マッシュ	栗御飯、枝豆入りひじきの煮物、味噌汁	小松菜チーズビス ケット、牛乳	蒸しパン
23	金		魚のホワイト ソース煮	白飯、魚の唐揚げ、ハンバンジー、すまし汁	オレンジ、菓子 麦茶	オレンジ
24	土		煮込みうどん	五目うどん、ヨーグルト、バナナ	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
25	日		ベビーランチ (月齢に応じて)	カレーライス、オレンジゼリー、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
26	月	スキムミルク	野菜のコンソメ煮	レタスチャーハン、チンジャオロース、味噌汁、みかんゼリーor洋なしゼリー	肉まん、牛乳	バナナスティック
27	火		ポテトの甘煮	食パン(いちごorブルーベリージャム)、ポテトとハムのフリッター、キャベツとツナのマヨネーズ和え、スープ	りんご、菓子 麦茶	りんご
28	水		煮込みパスタ	カレーがけスパゲッティー、ひじきと小松菜のサラダ、すまし汁	蒸かし芋、牛乳	蒸かし芋
29	木		スクランブル エッグ	塩鮭の混ぜ御飯、厚揚げの煮物、味噌汁、野菜ゼリー	ひじきトースト 牛乳	スティックパン
30	金		野菜おじや	Halloween★Lunch (メニューは当日のおたのしみ♪)	ハロウィンマフィン 牛乳	バナナ
31	土			< 発表会 準備 >		